

МИНИСТЕРСТВО ЗДРАВООХРАНЕНИЯ
РЕСПУБЛИКИ БЕЛАРУСЬ



ГОСУДАРСТВЕННОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ
«РЕСПУБЛИКАНСКИЙ
НАУЧНО-ПРАКТИЧЕСКИЙ
ЦЕНТР ТРАНСФУЗИОЛОГИИ И
МЕДИЦИНСКИХ БИОТЕХНОЛОГИЙ»

Безвозмездное донорство

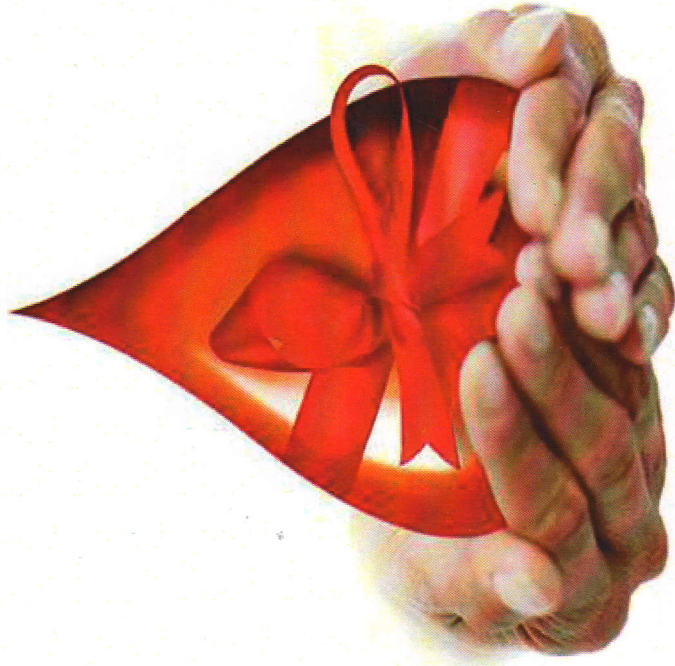
В РНПЦ трансфузиологии и медицинских биотехнологий сдать безвозмездно кровь или ее компоненты (далее – донация) могут граждане, имеющие прописку или регистрацию в г. Минске или Минском районе не менее 6 месяцев, в возрасте от 18 до 60 лет, не страдающие заболеваниями, при которых донорство противопоказано, весом не менее 55 кг.

Допуск доноров к донации регламентирован Инструкцией об установлении перечня заболеваний и состояний, при которых сдача крови и ее компонентов противопоказана, Инструкцией о порядке медицинского осмотра доноров крови и ее компонентов, утвержденными Постановлением Министерства здравоохранения Республики Беларусь от 19.05.2011 г. № 37.

Информация для доноров:

На все интересующие вопросы, касающиеся безвозмездного донорства, можно получить информацию по телефонам: +375 (17) 289-84-84, +375 (17) 289-86-43

220053 г. Минск,
Долгиновский тракт, 160
www.blood.by, www.yadonor.by
e-mail: npcc@blood.by



Подари жизнь – стань донором крови!

МИНСК

Как донорство влияет на здоровье?

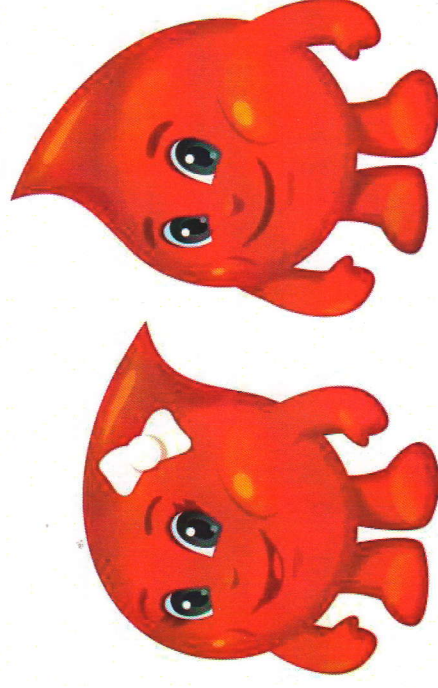
Утверждения, что донорство вредно для здоровья, антинаучны.

Наоборот, сдача крови полезна, так как тренирует организм, посылая сигнал к его самообновлению.

Стимуляция кроветворения приводит к улучшению эмоционального состояния человека.

Регулярная сдача крови – профилактика болезней накопления: атеросклероза, нарушений деятельности печени.

И еще: донор имеет больше шансов на выживание при несчастном случае, так как он уже адаптирован к кровопотере.



Не знаешь, как быть полезным? Стань донором безвозмездным!

Кровь – это могущественное целебное средство, часто не заменимое никакими лекарствами. Порой это единственная возможность спасти человеческую жизнь.

Донорская кровь поможет спасти жизни десятков тысяч людей. Кровь одного донора разделяется на компоненты и благодаря этому может спасти жизнь 2-3 пациентам.

Сдавая кровь, ты можешь подарить шанс на жизнь тем, для кого донорская кровь – это единственная надежда на выздоровление, единственная возможность выжить!

Не обязательно быть врачом, чтобы спасти чью-то жизнь!

Что происходит после сдачи крови?

В большинстве случаев время на восстановление после донации минимально или вообще не требуется.

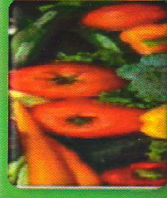
В течение следующих суток рекомендуется пить больше жидкости, избегать тяжелых физических нагрузок.

Уже на следующий день организм выполняет потери жидкости, а через 2-3 недели восстанавливается клеточный состав крови.

Продукты, которые можно употреблять перед дачей крови или плазмы:



отварная греча, рис



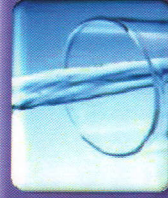
овощи (отварные, свежие)



хлеб черный, белый без сдобы



компоты, соки, чай, кофе (без сливок и молока)



за 24 часа до дачи
дополнительно выпить 1,5-2 л
жидкости

ПАМЯТКА ДОНОРА

До сдачи



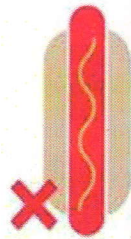
72
часа

не принимайте
лекарства,
содержащие
аспирин
и анальгетики



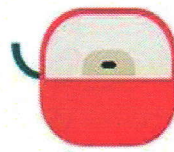
48
часов

воздержитесь
от употребления
алкоголя



24
часа

не употребляйте жирную, острую и
копченую пищу, молочные продукты
и яйца. Пейте сладкий чай, соки,
минеральную воду и ешьте хлеб, сушки,
отварные крупы, овощи и фрукты



УТРОМ

перед
сдачей легко
позавтракайте

2
часа

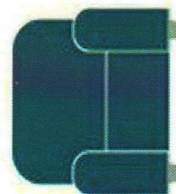
воздержитесь
от курения



После сдачи

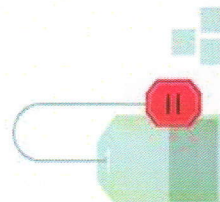
5-10
минут

расслабьтесь и посидите.
Если почувствовали
головокружение, обратитесь
к персоналу



5-10
минут

непосредственно перед сдачей
донору положен сладкий чай



2
часа

воздержитесь от вождения
мотоцикла (на автомобиль
ограничения нет)



3-4
часа

не снимайте
и не мочите
повязку



24
часа

избегайте
физических нагрузок,
не употребляйте
алкоголь



48
часов

обильно и регулярно
питайтесь,
употребляйте
больше жидкости



10
суток

не делайте
никаких
прививок

